



お金をかけずにご馳走を食べる！  
タダメシ  
スタートアップマニュアル

みいこ

## ■著作権について■

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権は**みいこ**に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部、又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートのご利用は自己責任でお願いします。このレポートの利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

## 推奨環境

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の Adobe Reader を無料でダウンロードしてください。

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

# 目次

---

|                                   |        |
|-----------------------------------|--------|
| 第1章：ミステリーショッパー（覆面調査員）になるには？ ..... | - 5 -  |
| 第2章：覆面調査メインの会社 .....              | - 6 -  |
| ①ふぁんくる.....                       | - 6 -  |
| ②ミステリーショッピングリサーチ（MSR） .....       | - 7 -  |
| ③ショッパーズアイ .....                   | - 8 -  |
| ④GBW(ギャップバスター).....               | - 9 -  |
| ⑤メイクバイホールディングス.....               | - 10 - |
| ⑥ファンタスリサーチ.....                   | - 11 - |
| ⑦MediF（メディフ） .....                | - 12 - |
| ⑧とくモニ .....                       | - 13 - |
| ⑨T モニター .....                     | - 14 - |
| 第3章：ポイントサイト.....                  | - 15 - |
| ①ハピタス .....                       | - 15 - |
| ②げん玉 .....                        | - 16 - |
| ③EC ナビ .....                      | - 17 - |
| ④ポイントインカム .....                   | - 18 - |
| ⑤ポイントタウン .....                    | - 19 - |
| ⑥ちょびリッチ .....                     | - 20 - |
| ⑦ゲットマネー .....                     | - 21 - |

|                      |        |
|----------------------|--------|
| ⑧エルネ .....           | - 22 - |
| ⑨レポハピ .....          | - 23 - |
| 第4章：Pex (ペックス) ..... | - 25 - |
| 第5章：覆面調査まとめ.....     | - 26 - |
| 第6章：クーポンサイトの活用 ..... | - 27 - |
| ①グルーポン.....          | - 27 - |
| ②くまぼん .....          | - 28 - |
| ③LUXA (ルクサ) .....    | - 29 - |
| ■おわりに■ .....         | - 30 - |

# 第1章：ミステリーショッパー（覆面調査員） になるには？

---

YouTube ライブを見ていただいて、

自分も**ミステリーショッパー**やってみたい！って思われた方も多いと思います。

**ミステリーショッパー（覆面調査）**とは、

一般のお客さんのふりをして、お店を利用し接客態度や商品などについてチェックする**店舗の実態調査**のことです。

ちなみに、私は、20年以上覆面調査員をやっています。

調査員としてのレベルが上がってくると、応募しなくても調査の依頼がくることもよくあり、

**報酬も200%以上。。なんてこともあります！**

どうしたら調査員になれるのか？

ずばり！**覆面調査会社に登録**することです！



私が登録している調査会社を大公開しちゃいます！！

## 第2章：覆面調査メインの会社

### ①ふぁんくる

報酬は少な目ですが、**初心者向け**です。案件豊富です。

抽選結果はすぐにわかります。報酬の反映も早いです。

### 登録はここから

最新商品をお届けしたい(法人の方へ) | 最新商品のファンくるとは | 利用ガイド | ログイン | **新規会員登録**

ファンくる  
ファンくる

リアル(お店に行くモニター) | 通販(自宅で買うモニター) | お友達紹介 3,000円ポイント

グルメ | ビューティー | お買い物 | ライフ | ネットショッピング | 新商品・サンプル

いつもの外食が **圧倒的におトクになる!**

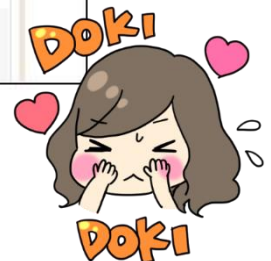
謝礼として **最大100%ポイントバック**

ファンくるとは | **新規会員登録** | ミステリーショッパーとは

モニターの声

いつもありがとうございます。  
29才・男性 東京都 ミステリーショッパー  
歴：4年10ヶ月  
2019年11月29日

期間限定ポイントアップがとても嬉しい  
です。気になっていたお店が突如、ポイ  
ントアップしてると裏にお得な気分にな



## ②ミステリーショッピングリサーチ (MSR)

案件豊富。**報酬高め**です。グルメ以外の案件も多いです。

スーパーやドラッグストア・持ち帰り専門店での買い物。など

1人で出来る調査も多いです。

抽選結果はすぐにわからないことが多く、

承認も入金も遅めです。



## 登録はここから

MYSTERY SHOPPING RESEARCH

あなたの声が  
働く人への  
エールになる

覆面調査に協力いただけるモニター  
を募集しております

[今すぐモニター登録 >](#)

[調査を依頼したい方 >](#)

| 都道府県別 人気の覆面調査                       |                          |                               |                          |                            |                                  |                                |                              |                               |                            |  |
|-------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------------------------|--|
| 飲食店や小売店はもちろん、日本全国のお店で覆面調査を実施しております。 |                          |                               |                          |                            |                                  |                                |                              |                               |                            |  |
| 居酒屋<br>山口県岩国市<br>謝礼8,800円           | 焼肉<br>香川県高松市<br>謝礼5,000円 | 食品 (パン)<br>徳島県佐田町<br>謝礼1,500円 | 焼肉<br>高知県高知市<br>謝礼5,000円 | 温浴施設<br>愛媛県松山市<br>謝礼3,300円 | その他物販 (雑貨)<br>福岡県福岡市<br>謝礼1,800円 | ガソリンスタンド<br>佐賀県神埼市<br>謝礼4,000円 | テイクアウト<br>長崎県長崎市<br>謝礼2,000円 | 観光・その他<br>大分県宇佐市<br>謝礼10,000円 | 居酒屋<br>熊本県熊本市<br>謝礼12,000円 |  |

### ③ ショッパーズアイ

## 登録はここから



電話番号認証なし

まず、[Pex \(ペックス\)](#)の登録をして連携しないと、  
案件に応募できません。

案件数少なめです。報酬は高めです。

グルメは少なく、雑貨屋さん、洋服屋さん、マッサージなどがあります。

案件はメールで流れてくることが多いです。

1人で参加できる案件多めです。



#### ④GBW(ギャップバスター)

## 登録はここから



ファーストフード店やガソリンスタンド、携帯ショップなど

1人で参加できる調査が多いです。

基本的には**飲食費実費＋報酬**です。

即、抽選結果がわかります。**基本的に早い者勝ち。**

やる気があれば数こなすことは可能です。

海外の会社なので少しわかりにくい部分もあります。

**業態ごとにオンラインテスト**に受からないと調査できない。

レポートの**提出期限**がかなり短いです。

## ⑤メイクバイホールディングス

覆面調査を**お仕事として依頼**される形になります。

調査にかかる実費以外に、**報酬や交通費が支給**される場合が多いです。基本的に募集内容はメールで届きます。

参加したい調査があれば応募します。

電話がかかってくる場合もあります。

**先着順ではなく、選考**の上で決定されます。**1人で参加できる調査**も多いです。**報酬は給与として支払**われます。

## 登録はここから



主婦目線の調査を、  
ごく小規模からご提供可能！

**覆面調査**

[この商品・サービスの詳細を表示](#)

主婦じゃなくても登録できます。

## ⑥ファンタスリサーチ

飲食案件は無いのですが、**保険の調査やヨガ体験**などもあります。

在宅で、サプリやコスメを購入後アンケートなどが多いです。

**ポイントサイトに近い**感じですよ。

基本的にはメールで案件が流れてきます。

## 登録はここから



⑦MediF（メディフ）

## 登録はここから



覆面調査をお仕事として依頼される形になります。

案件少な目です。飲食以外が多いです。

基本的にはすぐに抽選結果がわかるものが多いです。

報酬は給与として支払われます。

## ⑧とくモニ

案件はあまり多くないですが、報酬は多めです。

報酬は [Pex \(ペックス\)](#) が銀行振り込みでの受け取りになります。

## 登録はここから

The screenshot shows the Tokumoni website interface. At the top right, the 'モニター無料登録' (Free Monitor Registration) button is highlighted with a red circle. The page features a navigation menu with categories like 'マイページ', 'ビューティ', 'エステサロン', etc. A central banner advertises a 'Re:feat' body care program with a 78% discount, a 3,240 yen course, and a 60-minute session. On the right, there is a login section with fields for ID and password, and a 'モニターを探す' (Find Monitor) button.

とくモニとは "おトクなモニター情報サイト" です

**とくモニ会員になって日常生活をおとくにエンジョイしよう！**

とくモニがおトクな3つのポイント

- ポイント1**  
人気の商品や便利なサービス、話題のお店をどこよりもおトクにお試しできる！  
モニター協力すると利用金額の**50%~200%程度**、またはそれ以上の**謝礼**がもらえるので**節約**だけでなく**お小遣い稼ぎ**もできちゃいます。
- ポイント2**  
空いた時間を使って**好きな時に**すぐ参加できる！
- ポイント3**  
モニター完了やクチコミ投稿で「モニ」が貯まり、「モニ」に応じて**謝礼 1%~10%UP!**

⑨T モニター

<http://tmoni.tsite.jp/about>

Yahoo!ID でログインします。

モニター報酬は T ポイントが付与されます。

Yahoo!ID があれば出来るので、わざわざ登録する手間は省けます。

## 第3章：ポイントサイト

### ①ハピタス

## 登録はここから



モニターの店舗を  
選んでください

## ②げん玉

# 登録はここから

Gendama | 会員数1,000万人突破!運営実績10年以上で安心のポイントサイト! [今すぐ登録 >](#)

### お買物でポイント貯めるならげん玉がおトク!

  
**人気ショップがたくさん!**  
普段のお買物をもっとお得に!  
げん玉なら人気ショップが勢揃い!

  
**ポイントが見つからない時も安心!**  
正常にポイントが見つからない場合も  
ポイントを保証(付与)します!

  
**ポイントがすぐに貯まる!**  
げん玉経由でお買物をすると  
たった5分でポイントが貯まる!

### 主なポイント交換先

現金やギフトカード、電子マネーなど豊富なポイント交換先を用意しています!

| 現金   | ギフトカード   | 各種ポイント  | 電子マネー  |
|--|--|---|--|
|  |  |  |  |

[全ての交換先を見る >](#)

げん玉特派員というモニターがあります。

外食や、習い事、美容系、ペット系など。

始めて利用する店舗なら、何回でも利用できる

ので、使い方次第でかなりお得です。

げん玉の詳しい攻略法は[こちらから](#)どうぞ



### ③EC ナビ

## 登録はここから

ポイントがポンポン貯まる  
**ポンポンモニター**  
最大**100%**還元!  
カフェ・レストランで 居酒屋で 自分へのご褒美で

モニターを探す    ポンポンモニターのマイページ    使い方

Q モニターを探す

都道府県  
すべての都道府県 ▼

エリア  
すべてのエリア ▼

カテゴリ  
すべてのカテゴリ ▼

新着情報

NEW 12月04日  
「永楽屋」店頭購入  
▶ 謝礼ポイントなど詳細は店舗一覧からご確認ください  
店舗一覧

鳥ぶろ 12月02日  
「鳥ぶろ」店頭購入 (商品品質調査)  
▶ 謝礼ポイントなど詳細は店舗一覧からご確認ください  
店舗一覧

ポンポンモニターというのが覆面調査になります。

報酬は [Pex \(ペックス\)](#) を通しての受け取りです。

モニター以外でもポイントが貯められるので、合算しての受け取りが可能です。

#### ④ポイントインカム

## 登録はここから



トクモニというのが覆面調査になります。

オリジナルグッズとの交換も可能です。

モニター以外でもポイントが貯められるので、  
合算しての受け取りが可能です。



⑤ポイントタウン

**登録はここから**



モニターというのが覆面調査になります。



## ⑥ちょびリッチ

# 登録はここから



ちょびリッチモニターというのが覆面調査になります。

## ⑦ゲットマネー

# 登録はここから



モニターというのが覆面調査になります。

### 新着リアルモニター

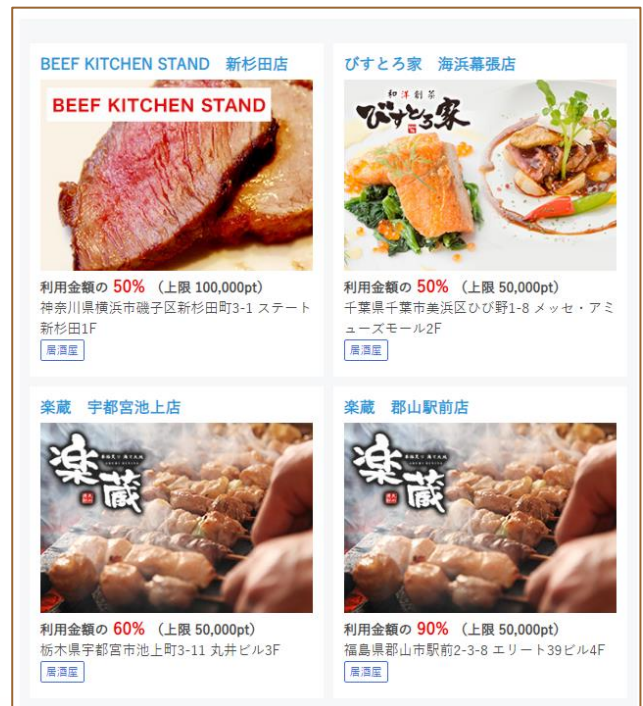
|   |  |  |
|---|--|--|
|  <p>「永楽屋」店頭購入</p> <p>● 報酬は店舗・種類によって異なります。</p>                                  |  <p>「烏ぶる」店頭購入（商品品質調査）</p> <p>● 報酬は店舗・種類によって異なります。</p>       |  <p>「じっくりコトコト濃厚コーンポタージュ」店頭購入 ポッカサッポロ</p> <p>● 謝礼：利用金額の100% 上限2,490Pt</p> |
|  <p>「マカの元気ドリンク 100ml」店頭購入 ポッカサッポロ フード&amp;</p> <p>● 謝礼：利用金額の100% 上限4,100Pt</p> |  <p>どんどん庵 豊田達妻店（料理品質調査）</p> <p>● 謝礼：飲食代金の50% 上限15,000Pt</p> |  <p>かつたに 一宮尾西店（料理品質調査）</p> <p>● 謝礼：飲食代金の50% 上限15,000Pt</p>               |

⑧エルネ

# 登録はここから



モニターの中の  
 リアルモニターというのが  
 覆面調査になります。



⑨レポハピ

<https://www.repohappy.com/>

自分のよく使うポイントサイト経由で登録するのがお得です。



Facebook か Twitter か LINE アカウントで登録します。

お店から招待状が届きます。

全 28 件 / この1週間の新着 0 件

🎁 オファー／招待状

|   |   |  |   |   |
|---|---|--|---|---|
| <p>残りわずか<br/>未読</p> <p>割引 来店者全員</p> <p>鉄板キッチン新SHIN<br/>【レポハピ特典】 オススメドリンク 30%OFF<br/>大阪府   北摂</p>            | <p>残りわずか<br/>未読</p> <p>プレゼント 来店者全員</p> <p>PIZZERIA GETTEN (ピッツェリアゲッテン)<br/>【レポハピご予約特典】お一人につきワンドリンクサービス<br/>大阪府   北摂</p> | <p>新着<br/>未読</p> <p>プレゼント 来店者全員</p> <p>過天棚<br/>ドリンク1杯無料!!<br/>大阪府   泉北</p> | <p>残りわずか<br/>未読</p> <p>プレゼント 来店者全員</p> <p>BAKU BAL<br/>BAKU BAL特製フード1品プレゼント!<br/>大阪府   心斎橋・裏船...</p>            | <p>新着<br/>未読</p> <p>プレゼント 来店者全員</p> <p>Cafe&amp;Diningまぐれ<br/>ご招待特典:パイ生地ピザor牛レアカツサンドのどちら...<br/>大阪府   京橋・OBP...</p> |
| <p>残りわずか<br/>未読</p> <p>プレゼント 来店者全員</p> <p>フロレスタ西天王寺店<br/>【レポハピ特典】ドーナツ5個以上ご購入でネイチャー...<br/>大阪府   天王寺・阿倍野</p> | <p>未読</p> <p>割引 来店者全員</p> <p>からあげ専門店 FUJI<br/>【テイクアウト限定】お得な「からあげセット (もも×...<br/>大阪府   北摂</p>                            | <p>受付終了<br/>未読</p> <p>プレゼント 来店者全員</p> <p>バビロンカ 西船場</p>                     | <p>受付終了<br/>未読</p> <p>特別価格 来店者全員</p> <p>total beauty Sron Ritoko (トータルビューティーサロンRitoko)<br/>【レポハピ限定ネイル】 シンプル</p> | <p>残りわずか<br/>未読</p> <p>プレゼント 来店者全員</p> <p>自家製生パスタとスペアリブのお店<br/>ない家<br/>ご来店感謝ワンドリンクサービス!<br/>Windo 設定を解</p>          |

基本的には、割引券や1品無料サービスなど、クーポンサイトなどとあまり変わりません。

たまに、**プレミアム試食会**なるものがあり、抽選で当たると、無料で招待されるようです。





## 第4章：Pex (ペックス)

日本最大級のポイント交換サイトです。

色々なポイントサイトや覆面調査会社で、報酬をもらうためにPexの口座が必要な場合があります。

また**複数のサイトの報酬を合算できる**ので便利です。

特にショッパーズアイでは、ペックスの登録がないと調査に応募できません。登録しておきましょう。

### 登録はここから

PeXでポイントを  
まとめて**お得**に交換!

ポイントを現金や電子マネーに交換しよう!  
現金は全銀行に振り込み対応!  
交換レートが1~5%OFFになる交換先も!

初めての方へ 無料会員登録

番号認証なしで登録可能です。

定期的に来るメールにクリックポイントがついていたりするので、微々たるものですが、プラスアルファのポイントも貯まります。

1年に1回以上ログインすれば、ポイントは失効しません。



## 第5章：覆面調査まとめ

---

### ふあんくると

Tモニター・ハピタス・ECナビ・ポイントインカム・  
ポイントタウン・ちょびリッチ・ゲットマネー・エルネ

の調査はROIが主催で基本的には同じ調査内容です。

ふあんくるとで月に1回しかできない調査を他のサイトから応募しても落選することが多いです。

違う電話番号で登録したアカウントなら当選するかもです。

ふあんくるとで応募したいのに当選枠が足りない。

他のサイトで貯まったポイントが最低換金額に満たない。

などの場合に、他のサイトで応募すると良いと思います。

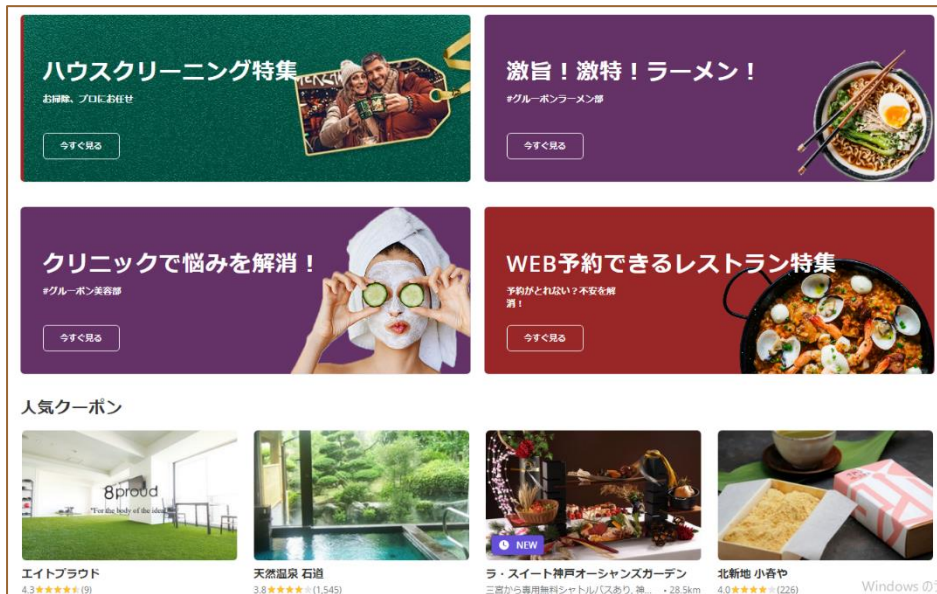
ミステリーショッピングリサーチ・ショッパーズアイ・  
ギャップバスター・げん玉は独自の内容になっています。

レポハピは覆面調査とは少し違う内容です。

## 第6章：クーポンサイトの活用

### ① グループン

## 登録はここから



グルメで割引率の高いクーポンを買って、宴会しましょう。

グルメ以外もお得なクーポンが盛りだくさん。

クーポンを購入の際はポイントサイト経由することを忘れずに。

## ②くまぼん

# 登録はここから

グルメで割引率の高いクーポンを買って、宴会しましょう。

グルメ以外もお得なクーポンが盛りだくさん。

クーポンを購入の際はポイントサイト経由することを忘れずに。



### ③LUXA（ルクサ）

**お得に贅沢体験**を提供するネットショッピングサイトです。

プレミアム商品・サービスを軸に、期間限定の特別価格で販売するタイムセール型で運営されています。

レストラン・エステサロン・お届けグルメ、デザイン雑貨・家電・アパレルなどがありますが、高級なレストランも割引価格で利用できたりします。



## 登録はここから

ここから登録すると 3,000 円以上で使える 1,000 円ギフト券が **会員登録完了時に貰えますが、有効期限が 14 日間**と短めなので、先に、**購入したい商品やサービスを見つけてから登録**することをお勧めします。

## ■おわりに■



こんにちは。みいこです。

大阪在住。バツイチ。子ども2人。

アラフィフ主婦です。

ミステリーショッパー（覆面調査）やってみたいけど、どうやったら調査員になれるの？

調査会社ってどう違うの？ってわからないことだらけの方のために


登録できるサイト等をまとめてみました。

活用していただけると嬉しいです(\*´▽`\*)

更に！ **サポートが必要な人や**

**もっと詳しい情報が必要な人は****こちら****を**  
**ご覧ください**



A photograph of a white ceramic cup filled with dark coffee, sitting on a matching saucer with a silver spoon. In the background, a slice of golden-brown cheesecake is served on a white plate, garnished with fresh green mint leaves.

最後までお読みいただき  
ありがとうございました